



VERDON TOURISME 1 DESTINATION, 3 PERSONNALITÉS

COMMUNIQUÉ DE PRESSE : ANNOT À BLOC JUILLET 2023

ANNOT A BLOC : UN ÉVÉNEMENT INTERNATIONAL D'ESCALADE QUI SE TIENDRA LES 1^{ER} ET 2 JUILLET 2023

Verdon Tourisme, le mercredi 21 juin 2023

Le week-end des 1^{er} et 2 juillet, la commune d'Annot - célèbre pour ses grès et classée « Village et Cité de Caractère » - renouvelle l'organisation d'une retentissante manifestation d'escalade sur blocs : **La 10^{ème} édition d'Annot à Bloc.**

Il s'agit d'un évènement sportif international qui se dispute au travers de « contests » sur blocs naturels dans l'immense forêts de châtaigniers centenaires qui entoure le village. Ces concours de grimpe en pleine nature se déroulent au cœur d'un site classé. Ils s'achèvent par des finales très spectaculaires qui se disputent sur des murs artificiels installés sur la place du chef-lieu de la vallée de la Vaire.

Placé sous le signe de la convivialité, Annot à Bloc se décline durant 2 intenses journées de compétitions. Cet évènement fréquenté par de nombreux visiteurs a pour centre névralgique un village d'exposants et de partenaires aménagé pour l'occasion. Il accueille les plus grands fournisseurs de matériel d'escalade ainsi que de nombreuses animations et rendez-vous musicaux qui viennent compléter l'enchaînement des épreuves, plus spectaculaires les unes que les autres.

Cet évènement rassemble plusieurs milliers de visiteurs et des centaines de compétiteurs venus de toute l'Europe. Il a pour objet la valorisation et la découverte des possibilités d'escalade offertes par les formations géologiques environnantes.

Situé à quelques kilomètres des Gorges du Verdon, Annot au travers de cet évènement, ouvre également la porte aux voix bien plus engagées qu'offre le plus grand canyon d'Europe et ses spectaculaires falaises, véritable Mecque de l'escalade.

Un évènement organisé par la Mairie d'Annot en partenariat avec la Communauté de Communes Alpes Provence Verdon et avec le soutien du Département des Alpes-de-Haute-Provence.



OFFICE DE TOURISME VERDON TOURISME
2 boulevard Saint-Michel - 04120 Castellane - www.verdontourisme.com - +33 (0)4 84 32 04 04
Contact presse : Gilles Gravier - gilles.gravier@verdontourisme.com - Tél. +33 (0)6 49 52 56 10



LE PROGRAMME D'ANNOT À BLOC 2023

SAMEDI 1ER JUILLET 2023

Journée de compétition sur les blocs naturels ouverts pour l'occasion : plus de 110 blocs pour tous les âges et tous les niveaux, des débutants aux meilleurs experts.

8 h 30 :	Ouverture de l'accueil, des inscriptions et du village partenaire
9 h - 17 h 30	Contest sur blocs naturels
10 h - 17 h	Animations pour les enfants sur la place du village (initiation escalade, accrobranches et tyrolienne...)
16 h	Défi escalade pour les enfants sur le mur mobile
18 h	Apéritif offert par la mairie
18 h 45	Finales scratch femmes sur le pan de mur artificiel
19 h 30 - 21 h 30	Barbecue , snack, food-trucks, buvette
19h30	Grande tombola
	Finales scratch hommes sur le pan de mur artificiel.
	Soirée haute en couleur avec le spectacle des phases finales sur structures artificielles.
21h	Concerts en live - 1ère partie « Al'Gecko » - 2° partie : « Hugo KANT »

DIMANCHE 2 JUILLET 2023

10 h	Finales jeunes sur le pan de mur artificiel
10 h - 14 h	Animations pour les enfants sur la place du village (initiation escalade, accrobranches et tyrolienne...)
12 h - 14 h	Animation : Urban Boulder - grimpe sur mobilier urbain.

C'EST QUOI L'ESCALADE SUR BLOC ?

L'escalade sportive comporte 3 disciplines : la vitesse, la difficulté (encordé) et le bloc. En « combiné », elles ont fait leur entrée pour la première fois aux JO de Tokyo, en août 2021.

L'escalade sur bloc est un type d'escalade qui se pratique sur des parois de faible hauteur (généralement inférieures à 4.7 mètres), soit en extérieur sur des blocs rocheux naturels (comme à Annot sur ses rochers de grès), soit en salle, sur des structures artificielles (murs), équipées de prises qui jalonnent un parcours selon un niveau choisi. En intérieur, on retombe sur d'épais tapis ; en extérieur sur des « crash-pads », matelas d'escalade portatifs qui font office de tapis de réception.

Le **bloc** permet de s'entraîner en vue de la pratique de l'escalade encordée ou de l'alpinisme. C'est aujourd'hui une discipline à part entière. Cette activité ne nécessite pas d'équipement particulier puisqu'on pratique le « bloc » sans corde ni baudrier, ni casque, ni assurage. En pleine nature, bien évidemment, les crash-pads s'imposent.

Dans la pratique de l'escalade, celle sur bloc est une porte d'entrée car accessible à un large public. C'est un sport complet qui permet de travailler simultanément les muscles, l'équilibre, la coordination, la concentration et la souplesse.

LES GRÈS D'ANNOT, UN SITE CLASSÉ DEPUIS 1921

Les Grès d'Annot est un des rares sites au monde à présenter des formations rocheuses aussi spectaculaires.

Les Grès se sont formés il y a environ 40 millions d'années suite à des avalanches sous-marines de sable et de vase. Lors de la formation des Alpes, l'ensemble a été fracturé et déformé, ce qui lui donne cet aspect particulier.

Consciente de sa particularité et de sa sensibilité, la municipalité de l'époque a obtenu le classement de ce site en 1921.

Outre les immenses possibilités d'escalade, le site se découvre aujourd'hui à la faveur d'une promenade en forêt où l'on trouve rapidement une ambiance très particulière au milieu des gros blocs de grès qui trônent au beau milieu de châtaigniers centenaires.

Ce site très prisé des grimpeurs et des randonneurs abrite une faune et une flore très riche et protégée notamment de chiroptères, et une flore endémique spécifique comme le phagnalon des rochers, la centaurée de Jordan.

SOLENE PIRET, MARRAINE DE LA 10^{ÈME} ÉDITION D'ANNOT À BLOC !

Grimpeuse professionnelle française avec des performances extérieures atteignant le 7B, tant en bloc qu'en voie, elle a réussi à décrocher beaucoup de trophées à l'international dans sa catégorie AU2 : 3 fois Championne du Monde et 6 fois en Coupe du Monde !

Solene n'est pas une athlète comme les autres. Elle a su surmonter son handicap et s'est aussi octroyé le titre de Championne de France de para-escalade 2022.

La pratique de l'escalade à destination des personnes en situation de handicap s'est développée depuis de nombreuses années en falaise, sur des blocs ou sur des structures artificielles d'escalade.

Les bienfaits de l'activité para-escalade sont aujourd'hui reconnus. Elle développe l'amplitude articulaire au niveau des membres, de la colonne vertébrale et du bassin ; les transferts et les déplacements sont facilités. Elle favorise la dissociation des mouvements et les enchaînements gestuels précis, la prise de conscience du corps dans l'espace et la maîtrise des émotions. A ce titre, elle constitue une activité très complète pour le public en situation de handicap avec des effets bénéfiques sur la vie quotidienne.



OFFICE DE TOURISME VERDON TOURISME

2 boulevard Saint-Michel - 04120 Castellane - www.verdontourisme.com - +33 (0)4 84 32 04 04
Contact presse : Gilles Gravier - gilles.gravier@verdontourisme.com - Tél. +33 (0)6 49 52 56 10

