



A Val d'Allos - Le Village *Le Plan et le Circuit Trappeur*

Itinéraire damé - Raquettes / Piétons / Fat Bike



: Jaune

: Parking du parc de loisirs

: 1h30

: 3,7 km

: 1 410 m - 1 410 m

Parcours piétons et raquettes, à la fois familial et ludique, qui vous fera longer la rivière du Verdon.

B Val d'Allos - Le Village *La Vallou*

Itinéraire non damé - Raquettes / Piétons / Fat Bike



: Jaune

: Parking du parc de loisirs

: 1h30

: 4,4 km

: 1 410 m - 1 480 m

Ce parcours facile, accessibles aux piétons et raquettes, vous fera découvrir la rivière Le Verdon.

C Val d'Allos - Le Village - *La Haute Perrière*



Itinéraire non damé - Raquettes

- : Violet
- : Le long de la route, en aval de la mairie
- : 4h
- : 4,9 km
- : 1 420 m - 1 720 m

Le sentier vous fera rejoindre puis longer la ferme de Sainte Brigitte, pour arriver ensuite à la ferme de la Haute Perrière.



D Val d'Allos - Le Village - *Forêt de Vacheresse*



Itinéraire non damé - Raquettes

- : Violet
- : A l'angle de la salle des fêtes, derrière la mairie
- : 5h
- : 7,5 km
- : 1 430 m - 1 790 m

Vous emprunterez un chemin qui vous conduira jusqu'à la Forêt de Vacheresse. Vous évoluerez en limite du cœur du Parc national du Mercantour (espace naturel réglementé).

E Val d'Allos - Le Seignus - *Maison Forestière de Valdemars*



Itinéraire non damé sur la 1^{ère} partie (1,2 km) puis damé - Raquettes

- : Violet
- : La Rouine, quartier des Champons
- : 5h30
- : 11,8 km
- : 1 580 m - 2 030 m

Vous emprunterez un sentier forestier qui vous guidera jusqu'à la maison forestière sous la crête de Valdemars.







F Val d'Allos - La Foux - Cabane de la Sestrière

Itinéraire damé - Raquettes / Piétons

 : Jaune

 : Au pied de la route du Col d'Allos, dans le quartier des étoiles

 : 1h30

 : 3 km

 : 1 870 m - 2 050 m

Dans le vallon de Sestrière, suivez le sentier, damé ponctuellement, qui monte tranquillement jusqu'à la cabane de berger : c'est dans ce vallon que le célèbre Verdon prend sa source. Le retour se fait par le même itinéraire.




G Val d'Allos - La Foux - Grand Prés

Itinéraire non damé - Raquettes

 : Violet

 : Quartier du Pont de Labrau

 : 2h

 : 3,2 km

 : 1 750 m - 1 930 m

Vous découvrirez le secteur de l'Auriac. A l'entrée de la station, à côté du Pont de Labrau qui enjambe le Verdon, une montée sillonne dans un premier temps dans des sous-bois. Le parcours vous conduit ensuite vers un paysage ouvert et vous offre une vue imprenable.



VAL D'ALLOS